

NEWSLETTER
TRIMESTRIELLE



PLAN COMMUNAL DU DEVELOPPEMENT DE LA NATURE DE WELKENRAEDT



CALENDRIER

Plan Communal de développement de la nature
PCDN WELKENRAEDT
Ma Nature!
BALADE GUIDEE



**BALADE ENTRE NATURE
ET BOUT D'HISTOIRE**
RDV au Bosquet **4,5 Km**
(rue Canada) à Welkenraedt
Le mercredi 1er mai 2024 à 9h
Participation gratuite



WELKENRAEDT
commune
maya

Balade organisée sur les herminettes artifiées dans le PCDN de Welkenraedt grâce au soutien du Service public de Wallonie.




TRADITIONNELLE BALADE DU 1ER MAI

Ce 1er mai avait lieu la traditionnelle balade guidée du PCDN. Cette fois-ci nous vous emmenons au départ du Bosquet à la (re)découverte des plantations remarquables du site, le jardin potager, Lançaumont avec ses différents types de sols, pouvoir comparer notre paysage actuel avec une carte Ferraris (1770-1778). Une matinée des plus instructive.

Houblon & Terroir 17H-21H

VILLAGE DES MICRO BRASSERIES & PRODUITS DU TERROIR
Dégustation / Vente

31 MAI



WELKENRAEDT
PLACE DES COMBATTANTS

MARCHÉ DU TERROIR 31/05

Retrouvez-nous au marché du terroir qui se tiendra le 31 mai de 17h à 21h sur la Place des Combattants à Welkenraedt.

Les membres du PCDN seront heureux de pouvoir échanger avec vous !

“EN MAI, TONTE À L'ARRÊT”

Une initiative du magazine Le Vif, avec la faculté Gembloux Agro-BioTech de l'ULiège, l'asbl Adalia 2.0, le Réseau nature de Natagora et les Cercles des naturalistes de Belgique

>>> INVITATION

Invitation à tous les citoyens et les communes à ne plus tondre une surface d'au moins 1 mètre carré de gazon afin d'améliorer la biodiversité et de mieux armer la nature contre les effets des crises climatiques.

Redécouvrez la panoplie insoupçonnée de fleurs, plantes, insectes et oiseaux qui peuvent peupler tous les espaces verts.



ET APRÈS ?

Dans la newsletter du prochain trimestre (donc juillet), nous vous proposerons de vous initier à la fauche en vous donnant des trucs et astuces.

Auriez-vous envie de suivre une petite formation sur la fauche ? Si oui, n'hésitez pas à nous le faire savoir ! Nous serions ravis de vous la proposer.

>>> CONCOURS PHOTO DU PCDN



Nous vous lançons un défi sous la forme d'un concours photo. Pendant un peu moins de 2 mois, ne tondez pas 2m² (minimum) de votre jardin. Comment participer ?

- 1) Inscrivez-vous par mail à l'adresse : si.welkenraedt@skynet.be
Mettez-y une 1ère photo de la parcelle qui ne sera pas tondue. Vous avez jusqu'au 15 mai.
- 2) Du 29/05 au 9/06 envoyez une 2e photo de votre parcelle non tondue (celle-ci valide votre participation).
- 3) Du 26/06 au 7/07 envoyez la photo de fin de défi. C'est cette photo qui sera la photo du concours.
- 4) Du 8/07 au 15/07 un album reprenant l'ensemble des photos n°3 sera publié sur la page Facebook du Royal Syndicat d'initiative de Welkenraedt. La photo qui remportera le plus de "like" recevra un bon d'achat pour un commerce local.

Le concours est ouvert à tous, de Welkenraedt/Henri-Chapelle aux communes avoisinantes.





Quoi de plus banal qu'un pissenlit ? Pourtant, casse-tête des botanistes, cauchemars des jardiniers ou plantes aux mille vertus pour les autres, essayons d'en savoir un peu plus.

Pour le botaniste, c'est le naturaliste Linné qui donna le nom de *Taraxacum officinale* à cette espèce à part entière mais très vite les botanistes se sont rendu compte qu'il existe beaucoup de variétés de Pissenlits. En Europe, actuellement, on en recense entre 1200 et 1500 espèces. Chez nous en Belgique, on en trouverait 60 espèces difficiles à différencier. Encore appelé « Dent-de-lion » en faisant référence aux formes recourbées de ses feuilles, la plante se présente en rosette. Les tiges sont duveteuses et contiennent un liquide blanc (le latex) qui était autrefois utilisé dans la fabrication du caoutchouc. La fleur, ou plus exactement les fleurs, car le Pissenlit fait partie de la famille des fleurs composées (Astéracées) comprend des centaines de petites fleurs réunies dans le réceptacle entouré de bractées vertes protectrices. Toutes les fleurs du Pissenlit sont identiques et dites ligulées : les pétales soudés en tubes sont prolongés par une languette appelée ligule. A la base de ce tube se trouvent des sépales transformés qui évolueront, une fois la fleur fécondée, en une aigrette surmontant le fruit. Une rosette produit plusieurs fleurs. Au cœur de la rosette, les bourgeons floraux somnolent quelques semaines puis la hampe florale s'élève d'une dizaine de centimètres et par une journée ensoleillée les bractées s'ouvrent pour laisser s'épanouir la fleur. Ce sont les fleurs de la périphérie qui s'épanouissent les premières. Elles produisent du pollen pendant deux heures seulement et plus tard en fin de journée les bractées se referment sur les fleurs pour la nuit. Le deuxième et le troisième jour, si le soleil persiste, la floraison se poursuivra vers le centre de la plante. Les fruits nommés akènes sont munis de « parachutes » qui serviront à disséminer les graines par le vent jusqu'à 10 km.



Pour les jardiniers, il est difficile de se débarrasser des Pissenlits. La rosette du Pissenlit est une plante vivace qui vit en moyenne de 3 à 5 ans en stockant des réserves nutritives dans sa racine pivotante (semblable à la carotte). On arrive rarement à enlever la racine en entier car elle mesure souvent une trentaine de centimètres et on a déjà connu fréquemment des racines d'un mètre et plus. Le Pissenlit est capable de régénération impressionnante car chaque morceau de racine brisée redonnera une nouvelle plante. Cependant le Pissenlit peut être intéressant pour en faire un purin qui enrichira le sol du potager en phosphore et en potassium. Pour ce faire, il faut laisser macérer 1kg de plantes fraîches (racines comprises) dans 10 litres d'eau.

Enfin pour les autres, le Pissenlit a pas mal d'intérêt car tout est comestible dans le Pissenlit. Même si toutes ses parties présentent un suc blanc amer, n'hésitez pas à déguster une bonne salade de feuilles de Pissenlit. Il suffit de cueillir les très jeunes rosettes constituées de feuilles tendres ne dépassant pas 10 cm. Plus grandes, les feuilles deviennent plus coriaces et surtout plus amères. Laver les feuilles soigneusement, disposer les dans un saladier, ajouter-y de la vinaigrette. Dans une poêle, faites revenir des lardons que vous ajouter chauds à votre salade. Saler, poivrer et éventuellement ajouter quelques rondelles d'œufs durs pour la garniture.



On peut également consommer les feuilles de Pissenlit à la manière des épinards, c'est-à-dire blanchies quelques minutes dans de l'eau bouillante puis cuites à la poêle avec un oignon émincé et servi avec un peu de crème fraîche.

Les fleurs peuvent être consommées cuites à la poêle et mélangées à une omelette après avoir été saupoudrées de fines herbes. On peut encore laisser fermenter les fleurs pour obtenir un vin de Pissenlit au goût agréable mais la préparation la plus connue est certainement la gelée de Pissenlit appelée « miel de Pissenlit ». Cette gelée se prépare en cueillant 400 fleurs, les laver, enlever les parties vertes et laisser sécher quelques heures au soleil. Il faut ensuite les placer dans une bassine à confiture avec 2 oranges et 2 citrons non traités coupés en tranches avec leurs zestes. Ajouter 1,5 l d'eau et faire cuire à feu moyen pendant une heure. Filtrer et passer à l'étamine. Peser et ajouter le même poids de sucre. Faire cuire jusqu'à obtention de la consistance d'une gelée. Mettre en pots et couvrir.

Les racines récoltées au printemps ou à l'automne lorsque la plante a au moins 2 ans peuvent être consommées crues, séchées (2 semaines sur une claie dans un endroit à l'ombre et bien aéré), bouillies ou cuites à la vapeur.



Le Pissenlit est riche en calcium, fer, sodium et potassium. Il a des propriétés dépuratives, laxatives, revitalisantes et diurétiques ce qui lui doit son nom de pisse-en-lit car consommé à plus forte dose il peut provoquer quelques envies d'aller rapidement aux toilettes.

LES ACTIVITÉS, LES PROJETS

LE PCDN DE WELKENRAEDT C'EST AUSSI...

»»» LA DISTRIBUTION DES ARBRES EN NOVEMBRE

Durant la semaine de l'arbre se déroulant en novembre, le PCDN aidé par des ouvriers communaux, distribuent des plants à la population. Il s'agit généralement de plants de haies, de petits fruitiers,... C'est également l'occasion pour participer à un atelier. Tantôt la confection d'un nichoir, tantôt la réalisation d'un hôtel à insecte, ou encore le pressage de pommes pour avoir un bon jus bien frais et sans additifs.

LE PCDN DE WELKENRAEDT ?

Depuis 1997, les personnes membres du P.C.D.N. organisent régulièrement des activités de protection et de valorisation de notre environnement telles que des animations, expositions, entretiens de mares, plantations annuelles, etc.

L'objectif est de maintenir des zones naturelles, de favoriser la biodiversité et d'organiser le maillage écologique sur le territoire communal.

Le P.C.D.N. est composé de représentants d'associations locales et d'habitants, tous bénévoles. Il est accessible à chacun.

»»» UNE CONFERENCE SUR UNE THÉMATIQUE ACTUELLE

Restez à l'écoute, une conférence sera organisée courant de cette année. Plus d'infos prochainement.

»»» CRÉATION D'UN PARC À HENRI-CHAPELLE

Ce projet de parc à Henri-Chapelle vient d'une initiative citoyenne. Elle est soutenue par le PCDN et l'administration communale.

Le parc sera situé derrière l'école communale.

Le dossier a vu des avancées significatives ces derniers mois. Cela nous permet d'espérer d'avoir du concret d'ici quelques mois.

Nous vous tiendrons informé de l'évolution.



Nous remercions monsieur Desart pour sa participation à notre newsletter et son article sur le pissenlit.